Escrito por: Anonymous

Resumen:

PLACER ANAL II: RECOMENDACIONES HETEROSEXUALES PARA UNA BUENA PRÁCTICA ANAL.
luisscj@hotmail.com
.

Relato:

PLACER ANAL II: RECOMENDACIONES HETEROSEXUALES PARA UNA BUENA PRÁCTICA ANAL.
luisscj@hotmail.com y luisscj@latinmail.com
Nuevamente presentarme, a los que ya me conozcan y a toda la gente. Me llamo Luis, tengo 35 años y me considero heterosexual de la cabeza a los pies, además siempre me he definido como liberado y liberal. Para que nadie se llame a engaños he de decir que mido 1,76, peso 66 kilos, soy castaño, atractivo y con un cuerpo fibroso y musculado consecuencia del deporte ,amén de ser extrovertido, romántico empedernido y gusto a las mujeres pues según ellas mismas "sé cómo hablarle a una mujer"; he tenido varias novias a cada cual más guapa. ¿POR qué os cuento todo esto?, bueno para que no vayáis a pensar que soy el típico bicho raro, tímido y horroroso del que pasan todas las mujeres.
Hace tiempo que escribí PLACER ANAL: UN UNIVERSO A TU ALCANCE (lo podréis encontrar por la red y fueron múltiples las consultas que recibí y que he ido contestando, e incluso los amigos y amigas que he llegado a hacer. Todo ello me ha llevado a escribir este segundo artículo, aclarando algunas dudas acerca de lo que se me ha ido consultando.

Dos son las cuestiones que más se han ido repitiendo

1) Quiero masturbarme analmente, ¿cuál es la mejor manera para no hacerme daño?

2) Quiero practicarle sexo anal a mi novio, a mi marido y tengo miedo a hacerle daño

Lo primero que hemos de tener en cuenta es que la masturbación anal es como cualquier otra forma de placer. Seguro que ninguna mujer se metería nada sin más en su vagina, sin haberse excitado previamente, sin saber que ha comenzado a humedecerse pensando en los orgasmos que han de llegar; del mismo modo pasa con el ano: si no estamos preparados no obtendremos ningún placer

Lo más interesante del sexo anal es estar preparado para practicarlo, principalmente psicológicamente, pues si lo estamos deseando, el propio ano de manera natural se dilata, o facilita que usemos cualquier lubricante y recibe gustoso, lo que queramos

ofrecerle.

¿Cómo llegar a esa excitación?

Lo primero que hemos de hacer es asociar el sexo anal a algo bueno, limpio, como cualquier otra práctica sexual.¿Cuál es un lugar limpio y que suele excitarnos especialmente?¡¡el baño!!

Siempre he recomendado seguir el siguiente ritual. Lo ideal es tomar un baño de espuma. Llenad una bañera de agua caliente, verted abundante gel. Mientrs la bañera se llena, vosotros ya debéis ir dejando volar vuestra imaginación. Asomaos furtivamente a la ventana, dejad que vuestra ropa se caiga al suelo descuidadamente frente al cristal…o mejor aún, haced lo mismo, pero llevad sólo atada una toalla y que se caiga descuidadamente, con el peligro de ser descubierto por alguna vecina los chicos, o algún vecino las chicas, o simplemente pensad en lo excitante de mirar a través de la ventana, a la gente paseando sin que os vean y por un momento, imaginad que vosotros camináis y hay otra gente asomada…o pensad en algo que os caliente, que os excite, ya sea persona, o situación ya vivida; tomad conciencia de vuestra propia piel desnuda. Los hombres que vayan sintiendo un hormigueo en su pene, ese inicio de empalmarse, las mujeres que sientan el calor en su entrepierna, que se muerdan un labio, que junten sus muslos, hasta sentir calidez y humedad entre sus piernas…¡¡cuidado, que se desborda el agua de la bañera!!!

Ha llegado el momento, de deslizarse dentro del agua. Si os habéis excitado previamente, ya simplemente entrar en el agua debería incrementar esa sensación. Notad como entra vuestra pierna en el agua a la rodilla, bajando los muslos: los hombre sintiendo el calor en nuestros testículos y aquí bajamos lentos y hemos de notar las nalgas y el ano en el agua, y las chicas sus labios , sus nalgas su ano…así nos metemos hasta la garganta. Aquí cada uno ha de tener su propia vivencia en el agua, como cualquier masturbación que hayáis tenido, lo que pasa que es cuando os notéis realmente calientes y excitados cuando empezaremos con las masturbación anal

A estas alturas, en el caso de los hombres su pene rojo, erecto, ha de sobresalir del agua, notar el contraste del frío del aire y el calor del agua, de meterlo en el agua caliente y sacarlo al frío del aire, como si entrase y saliese de la calidez de una vagina femenina, y al tiempo con una mano masajearse los testículos, y con la otra tocarse tras el escroto, y el ano, apretar sus nalgas. A veces tenemos miedo de tocar nuestro propio culo,¿acaso tenemos algún problema cuando nos lo estruja nuestra mujer?. Las mujeres del mismo modo, pueden jugar al contraste del frío-calor, agua-aire, con sus senos, notar como se os erizan los pezones, notar la espuma en vuestra aureola. Os animo a probar distintas posturas dentro de la bañera, poneos a cuatro patas, y que empiece a entrar en juego el gel. Los hombres que empiecen a masturbar su poya, las mujeres a tocar su clítoris, a meter sus dedos en sus cálidos coños jugosos, empapados a estas alturas (y no por el agua de la bañera)…ahora coged la botella de

gel, llenad los dedos con el, acercad el indice a vuestra puerta trasera, acariciadlo, haced círculos sintiendo la frialdad del gel, su suavidad, más gel, repetid la operación...antes de que os deis cuenta la punta de vuestro dedo habrá entrado, a otros toda una falange, a algunos-as les entrará todo el dedo de golpe. Una vez dentro, notad esta parte de vuestro cuerpo. Los hombres pensad que es vuestra polla dentro de vuestra mujer, novia, amiga, estáis en su interior, pero su interior, es el vuestro, es lo que pueden sentir…si os fijáis, relajados, la mera introducción de un dedo, el pasar la puerta del ano ya es placentero. Quienes lleguen más allá, llegarán se tocarán la próstata, despertando casi incluso ganas de correrse (aviso a quienes se corran que notarán que les dura más el orgasmo, y su leche será más espesa; pero no nos adelantemos).

Jugad con un dedo, haced círculos, notad la textura de vuestra piel interior, probad posturas del dedo, algunas más placenteras, otras incómodas…pensad que estáis dentro del culo de ellas, y que eso es lo que ellas sienten. Conocer vuestro culo, os ayudará a practicarles un mejor anal. Es como el vaginal, hay posturas más cómodas, otras menos.

Sacad el dedo, metedlo más veces. Usad gel tanto como queráis (mejor si es gel lubricante que uno corporal, pero para la excitación también vale). Ahora que sean dos dedos, notaréis más grosor dentro vuestro. Abridlos en V, meted sacad, meted sacad, tanto hombres como mujeres. Las mujeres usad una mano para el culo, y con la otra estrujad vuestros pezones, excitaos, masturbaros a la par vaginalmente, analmente, masturbaos la polla. Ahora no os hará daño entrar y salir, estáis dilatados, limpios dentro de al agua. Seguid hasta correos.

Como en todo no hay trucos. Probad más días, con más dedos, animaos con algún juguete, o con algún objeto.

Una buena manera de practicar anal los dos juntos, especialmente las mujeres que quieran sorprender a sus maridos, novios, o ligues, es la misma. Ambos en el baño. Probad a rasurarles, ya que para cualquier forma de sexo, es más placentero “lamer y comer” sin pelo que con pelo. La excusa de depilarles el ano, ya les excitará, los vais untando bien en espuma, en gel, incluso limpitos como tienen el ano, podéis deleitarnos dando lengüetazos en el ano, y bajando a los huevos como quien no quiere la cosa. Besadlos que os laman a vosotras, os muerdan las tetas en la ducha, calentadlos como vosotras sabéis, y estimuladlos analmente como hemos dicho.

Perdido el miedo, ya será fácil probar incluso con un vibrador. Que la mujer compre uno, que lo lubrique bien, y que os encule; eso sí que os compense luego entregándoos ella su culo e todo su esplendor. Habrá disfrutado tanto de poseer a su hombre, que gustosamente os dará tanto placer como para abriros la puerta del paraíso

Bueno, hasta aquí por el momento. Con gusto como ya hicierais, podéis escribirme, y cambiemos comentarios, experiencias. luisscj@hotmail.com y luisscj@latinmail.com

El resumen es que los hombres también pueden ser estimulados analmente y son plenamente heteros. Que la gente pierda el miedo al placer anal: la cuestión no es con quién se tiene, sino con quién se desea hacerlo. ¿Verdad que cuando besamos a una mujer, uno no piensa en empezar a besar a hombres?, pues del mismo modo, el que una mujer te de placer anal, no quiere decir que te lo tenga que dar un hombre. Hombres y mujeres tenemos una puerta de placer que añadir a nuestros juegos quienes no lo hayan hecho, y seguir quienes ya la hayan cruzado y disfrutado.